

MY GIRL MY HERO (文／大學部 劉貞吟)

女排系際盃結束了，雖然我們在第一輪的比賽中就被淘汰，但是所有的球員都有進步了。隊上除了我跟孝德之外都是剛接觸排球的初學者，99級和100級學妹。去年9月的時候，學妹們連簡單的對打、發球、接發球都打不好，去年女排聯盟比賽或是南金盃的時候，場上的6個球員就好似木人樁，移動速度緩慢、默契不佳，真的就是屢戰屢敗。我一直擔心學妹們會灰心而退出系排，但還好我們都堅持下來了，所以才有今年初的寒訓。

在寒訓期間，也是一直不斷的加強接球和托球的基本動作，除此之外我跟女排的教練還安排了新隊形，增加了攻擊手，如此一來女排就由只有防守的隊伍轉變為防守與攻擊兼具的隊伍了。但在寒訓練習時也常遭遇困難，一方面是默契不足，打球觀念錯誤，一方面是一傳不到位，造成舉球員無法舉球，最後一方面是攻擊手殺球失誤太多等等。寒訓期間反覆的練習就是為想增加大家球感，打出好球來以應付開學後等各項比賽。(續下頁)



系際盃的時候我們是真的有發揮了寒訓所練習的技巧，但是別的系隊比我們穩定，在攻擊與防守之間他們不急不徐，我們卻常因為緊張掉分；對方防守很黏，我們反而沉不住氣自己先失誤了；或是當我們追上比分的時候，氣勢無法連貫，也許是體力不佳，沒辦法一鼓作氣領先對方；站在場上都不喊聲，也不幫隊友打氣，場上六個人氣氛很沉悶怎麼打得了好球！

現在女排的目標就放在5月的大財盃上，就是要贏得勝利！校內的聯盟賽也是我們練習的途徑之一。接發球、托球、發球、殺球的觀念教練都已經教給大家了，只是需要認真的練習，以及虛心受教的精神。讓我們一起變得更強吧！（完）

