

交換學生心得分享 (文／碩士班 劉姿君)

過年前接到琪華姐的命令，希望我能夠為「財報」盡分心力。老實說，已經有一段時間沒有好好靜下心來寫文章，一直之間也不知該如何下筆。回想起來，在中山求學的日子也已經有六年半，大學四年及研究所兩年半，其中有一年是到瑞典當交換學生。幾乎四分之一的青春就奉獻在這裡，加上最近的一些心路歷程，所以想和學弟妹分享三個心得——善用資源與執行、誠實面對自己、增加生活廣度。

我一直認為自己非常幸運，有幸能夠進入國立大學，進到資源最豐富的管理學院。我的姐姐和弟弟都就讀私立大學，相較之下，中山大學的資源真的很多，舉凡社團、創業競賽、交換學生、國際交流處的國際大使及產學合作等，當然也包括建立良好人脈關係。而我的座右銘又是「不患無位，患何以立」，簡單點即是機會是留給有準備的人，所以我學會把握眼前的資源與機會，不斷充實自己和累積經驗。或許有人會認為課業太重，雜事太多，想要掌握與參與的事情不勝枚舉，又該如何選擇呢？我想「捨得」指的是有捨就有得，做好時間管理和人生規劃，會發覺事情容易許多，最重要的還是要有執行力，Never Give Up。

舉例來說，參加交換學生是我大學就開始計畫，從準備英文檢定、填寫志願到搭機出國，一一規劃與執行，可能今年還沒過完，明年的計畫表已經出爐，一開始可能很累，問自己為何要過的如此辛苦？但最後會發覺一切都是值得的。在瑞典交換一年是人生的另一個轉折點，不同的環境和語言，剛開始我很迷茫，想寫論文、想交朋友、想修好課、想要玩遍歐洲每一個城市，但後來發現，我不是超人也沒有比別人有多24小時的生活時間，所以我必須要有所取捨，因此開始安排每個階段不同的任務，像是Quarter1專心修課和交朋友，Quarter2準備論文和好好計畫聖誕節假期，Quarter3又是專心修課和交新朋友，Quarter4就寫論文和玩遍北歐。其實在瑞典生活還是跟台灣一樣，我開始尋找可以參與的活動和資源，例如協助International Student Association和當地學生分享交換生心得、Langue exchange、參與學生會舉辦演講活動等。因為計畫與執行，這些都成了我的經歷和美好的回憶。(續下頁)



其次是要能夠面對自己，選擇了就不要後悔。這想法其實是自己發現瑞典人的生活特性和近一個禮拜來接觸不同長輩所得到的心得。我一直是應屆的學生，應屆大學生、應屆研究生，但這次卻沒有準時和同學一起畢業，因為論文是在回台灣半年後才完成。瑞典人喜歡體驗人生，高中畢業會先流浪一兩年，不管是工作或者旅行，接著回到學校，拾起書本，繼續深造，但中途可能又會繼續流浪，所以在校園中，要找到應屆的學生很少。但會發現學生對於自己的經歷背景卻是很驕傲，不被年齡的限制打垮，也不會被質疑怎麼還沒工作。人生的道路上，不斷的有選擇，升學或是工作？金融業或是產業界？繼續當高階經理還是自己創業？當我遇到問題時，大家都能夠提供不同的觀點與意見，但即使問過再多的人，沒人敢為我做決定，因為問題的核心永遠只有一個，我的想法是什麼，我最想要的是什麼？只要心中有一把尺，誠實面對自己內心的世界，那就去經歷看看，用自己的理由說服不同意的人，或許過段時間會發現不合適，也或許因為年齡增長心境有所轉換，而有不同的看法。但至少每一階段都是為自己而活。報章雜誌有許多的名人心路歷程與生活點滴，最多都只能當參考，我始終認為要自己經歷過後，才知道這條路是否適合自己。或許這段話講的有些抽象或者嚴肅，但卻是在做決擇時，非常受用的法則，像是大三的學弟妹可能面臨未來的生涯規劃，或者回到第一個主題，這麼多的資源，放棄了哪一個是會讓自己終生遺憾呢？

再則是增加生活的廣度，課業上的專業是增加深度，但生活沒有一層不變，也不會一直汲汲營營於名利上。人和人的互動中，也不會只有書本和生意。適時的給予自己喘息的空間，像是逛逛街或打電玩，都是休息或者開創事業第二春的方法。舉例來說，在台灣多少要懂點棒球和籃球，在歐洲要了解足球和音樂，否則容易被邊緣化；或者有一技之長在身，也可以讓人對自己刮目相看；參加社團認識不同系所的同學，也可以為自己帶來不同的文化衝擊，像是我上學期參加的AIESEC，不僅提供學生與世界交流的平台，也提供會員出國工作或者擔任志工的機會。不需以管窺天，讓自己的生活以財管系為根，向外發展。而且將來工作後，不同領域的知識是可以為自己的表現加上許多分。

其實人生的道路，如人飲水，冷暖自知。我也是參考學長姐的經驗、所上老師的指導和系辦助理的幫忙，一步步走完自己的學生生涯。但有學長姐的經驗做參考外，還是需要自己的規劃與執行，坐而想不如起而行，聽聽自己的內心，什麼樣的生活是自己想要體驗的。不過，真的鼓勵大家能夠到國外走走，這不是崇洋媚外，而是體驗不同文化與生活，會让自己的眼界更為開闊，並且有機會腦力激盪與學習。可能現在的經濟不允許，但不管如何，給予自己一個期許，那怕是十年後才實行，或者僅僅是三天兩夜的自由行也好，會發現原來自己可以生活的更快樂與有目標。(完)